

DÉCHETS ALIMENTAIRES

3.1

3. Résultats

1

En 2022, quand ils ne finissent pas tout au restaurant, la majorité des Wallons demandent encore d'emporter les restes. Beaucoup d'entre eux le signalent au restaurateur (demander d'emporter les restes, signaler que la portion servie était trop grande) et moins de Wallons adoptent une attitude plutôt passive (ne rien faire, demander aux personnes qui les accompagnent de les aider à finir).

Les contenants pour emporter les restes deviennent plus durables : ils utilisent plus souvent un récipient en carton ou leur propre récipient. Les récipients en plastique sont de moins en moins utilisés.

DÉCHETS ALIMENTAIRES

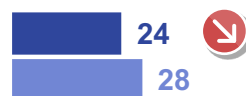
RESTES ALIMENTAIRES AU RESTAURANT

Base : Echantillon total (n=2000)

Vous demandez d'emporter les restes



Vous demandez aux personnes qui vous accompagnent de vous aider à finir



Vous ne faites rien



Vous signalez au restaurateur que la portion servie était trop grande pour vous



Autre(s)



Plus on est jeune, plus on demande d'emporter les restes

Les plus de 35 ans ne feront plus souvent rien

■ 2022
■ 2018

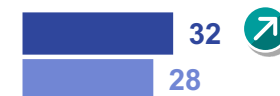
TYPE DE CONTENANT LE PLUS SOUVENT PROPOSÉ

Base : Emportent les restes (n=1267)

Ravier en aluminium



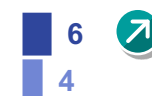
Boîte en carton



Ravier en plastique



J'apporte mon propre récipient réutilisable



Autre(s)

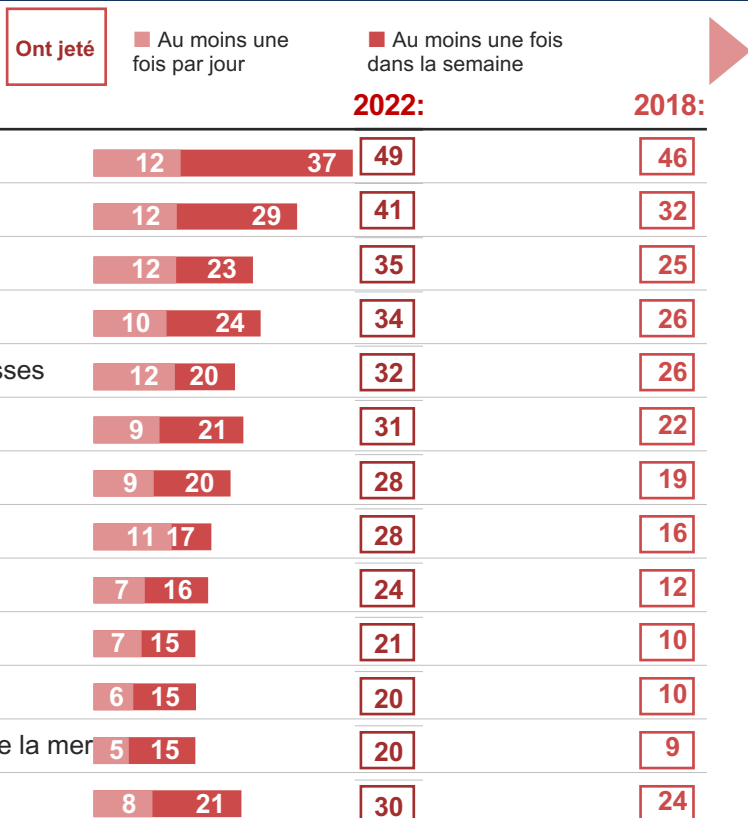


En 2022, une plus grande proportion de Wallons jette des aliments au moins une fois par semaine par rapport à 2018. Les principales raisons restent, d'une part, que l'on a préparé de trop grandes quantités, et d'autre part, que l'on a pas pu manger le produit à temps, avant la date de péremption.

DÉCHETS ALIMENTAIRES

TYPES D'ALIMENTS JETÉS

Base : Qui ont consommé le produit



Les proportions de 'Je n'ai pas consommé ce type de produits sont généralement identiques entre 2018 et 2022, excepté pour les pommes de terres, restes de repas et autres aliments.

RAISONS POUR JETER LES ALIMENTS

Base : Répondants qui ont jeté les aliments au moins une fois par jour



Plus le ménage est grand, plus on prépare des aliments en trop grandes quantités.

De nombreux types d'aliments sont jetés à la poubelle au moins une fois par jour.

DÉCHETS ALIMENTAIRES

TYPES D'ALIMENTS JETÉS – AU MOINS UNE FOIS PAR JOUR

Base : Au moins une fois par jour

	2022:	2018:
Restes de repas	12	11
Pains et pâtisseries	12	4
Légumes	12	4
Sauces, huiles, matières grasses	12	7
Produits laitiers	11	3
Fruits	10	3
Viandes et charcuteries	9	3
Pommes de terre	9	4
Plats préparés conditionnés	7	3
Produits secs	7	2
Œufs	6	2
Poissons et autres produits de la mer	5	2
Autres aliments	8	3

TYPES D'ALIMENTS JETÉS – AU MOINS UNE FOIS DANS LA SEMAINE

Base : Au moins une fois dans la semaine

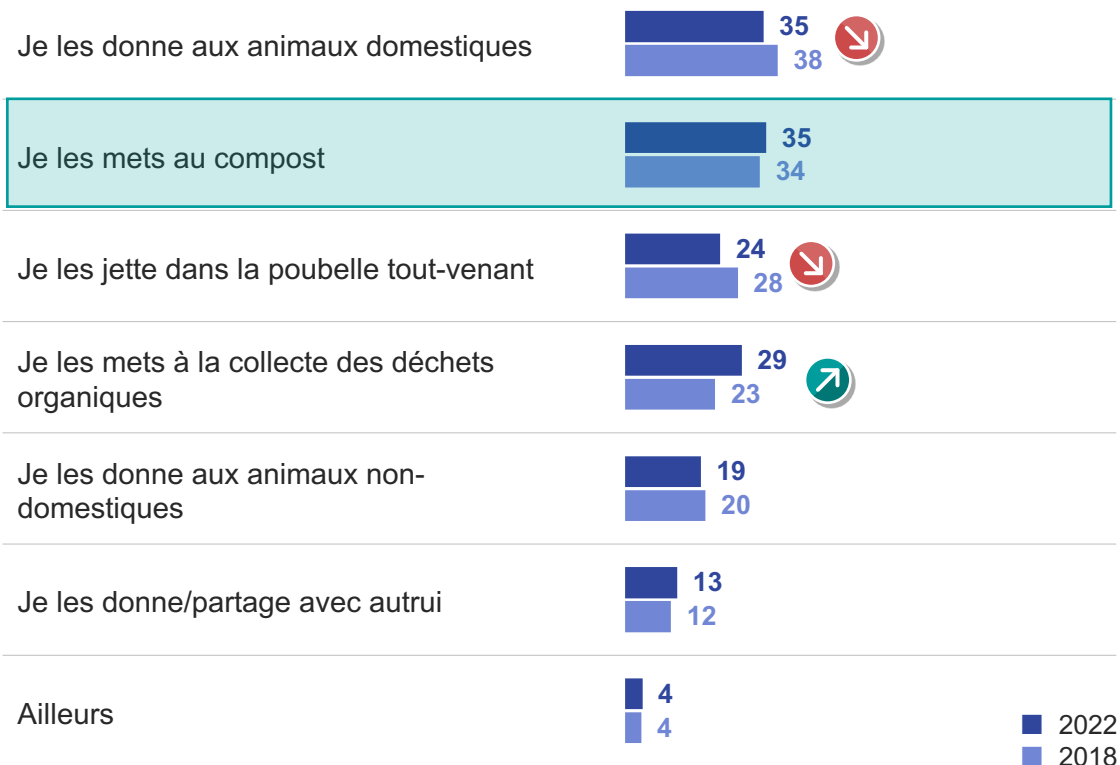
	2022:	2018:
Restes de repas	37	35
Pains et pâtisseries	29	28
Fruits	24	23
Légumes	23	21
Viandes et charcuteries	21	19
Sauces, huiles, matières grasses	20	19
Pommes de terre	20	16
Produits laitiers	17	13
Plats préparés	16	10
Œufs	15	8
Poissons et autres produits de la mer	15	7
Produits secs	15	8
Autres aliments	21	21

Malgré le fait que l'on jette plus, on observe que moins de déchets terminent dans la poubelle tout-venant et davantage de déchets terminent dans les déchets organiques. Les personnes qui compostent leurs déchets, mettent en moyenne 40 % de leurs déchets au compost.

DÉCHETS ALIMENTAIRES

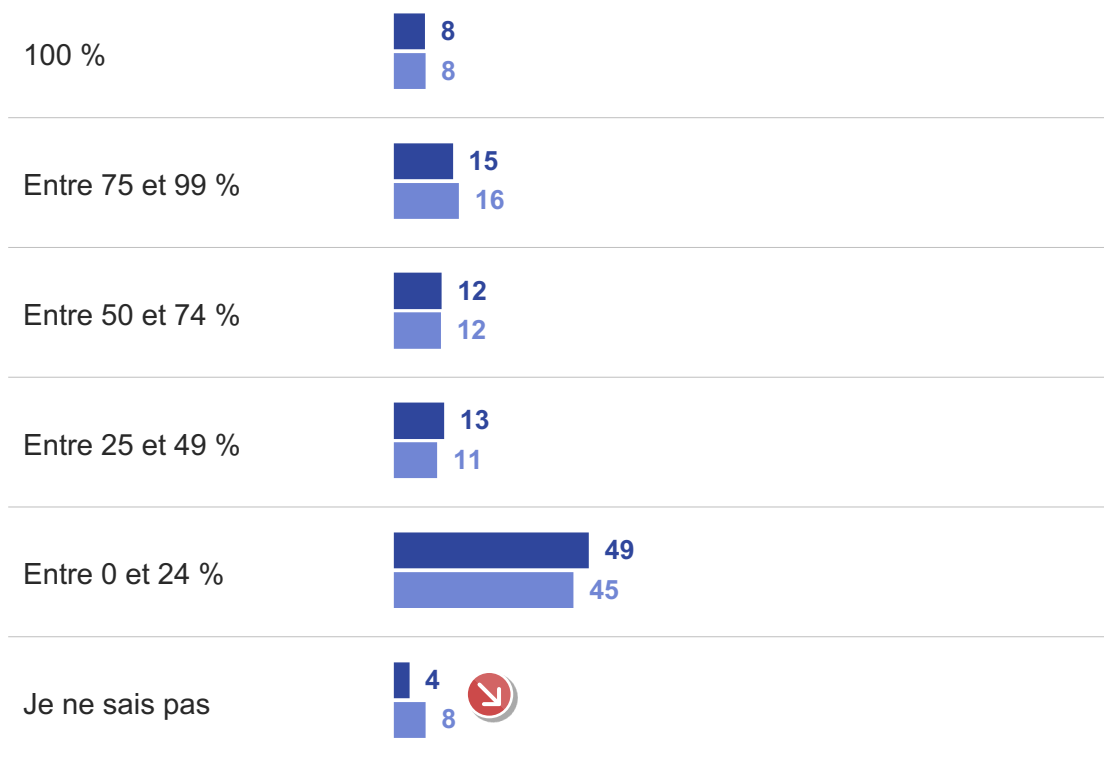
ALIMENTS QUI NE SONT PAS OU PLUS CONSOMMÉS

Base : Echantillon total (n=2000)



PROPORTION JETÉ AU COMPOST

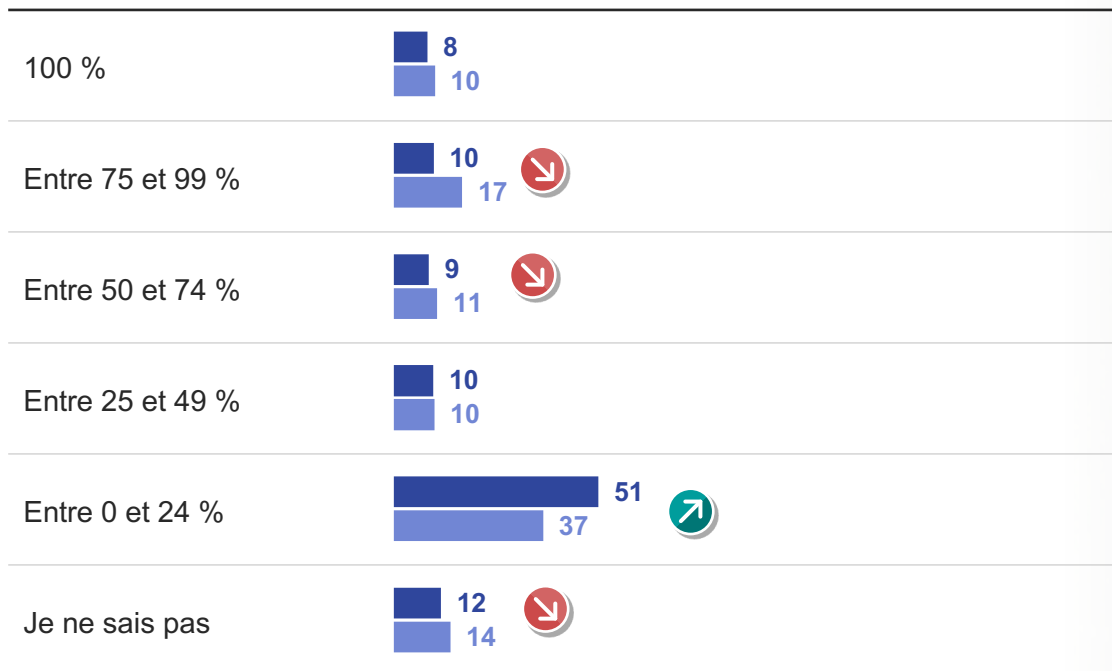
Base : Mettent au compost (n=698)



On jette plus souvent des restes qu'en 2018, mais en principe, davantage de restes auraient également pu être évités.

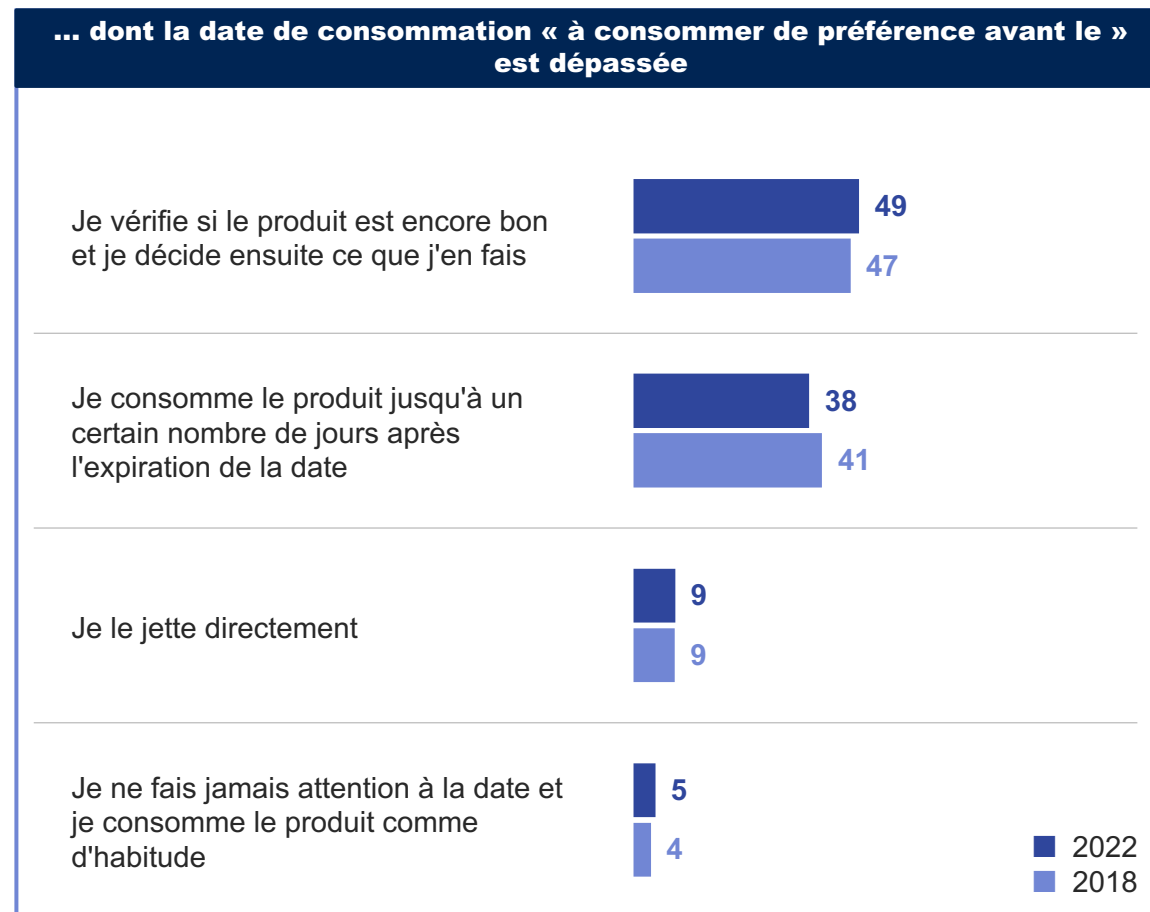
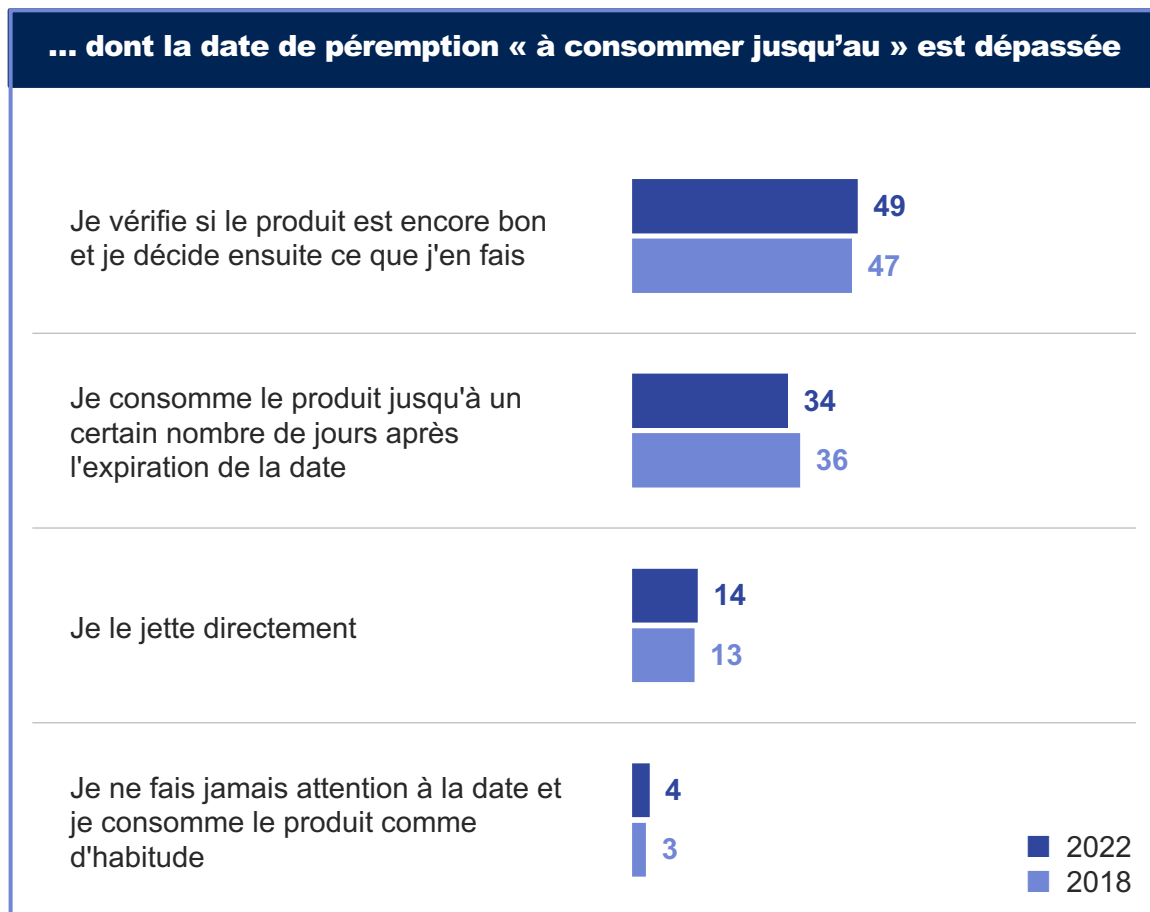
DÉCHETS ALIMENTAIRES

PART DE DÉCHETS ALIMENTAIRES INÉVITABLES À JETER



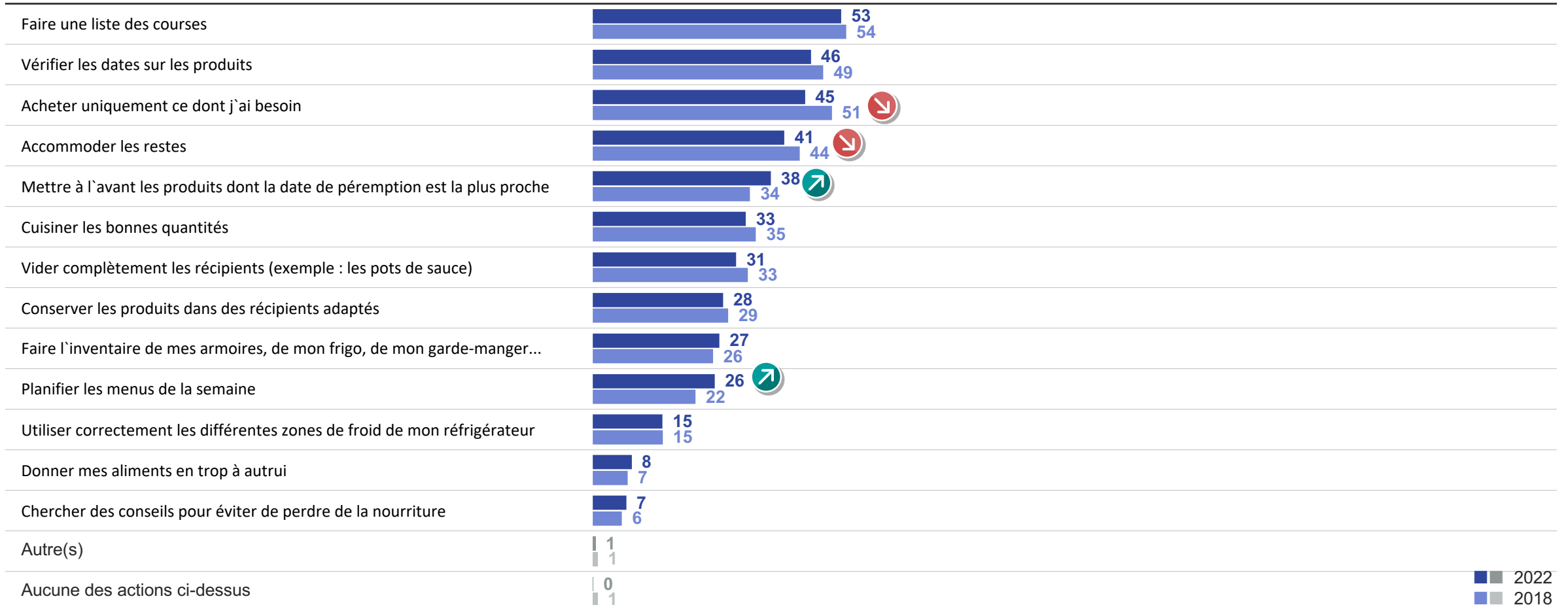
Le comportement en matière de dates de péremption est similaire à celui de 2018 ; la moitié des Wallons environ se fie à ses propres sens, peu importe la date de péremption.

DÉCHETS ALIMENTAIRES – QUE FAITES-VOUS D'UN PRODUIT




En 2022 on essaie de s'organiser un peu mieux pour faire ses courses (mettre à l'avant les produits dont la date de péremption est la plus proche, planifier les menus de la semaine).


ACTIONS LES PLUS SOUVENT MISES EN PRATIQUE





RÉSUMÉ SYNTHÉTIQUE

DÉCHETS ALIMENTAIRES

 Les Wallons sont plus nombreux en 2022 à **jeter des restes de nourriture et à acheter de la nourriture** dont ils n'ont pas besoin.

 Les restes que nous jetons **atterrissent moins souvent dans la poubelle tout-venant** mais plus souvent dans les déchets organiques.

 Au restaurant, nous demandons **plus souvent d'emporter les restes** et nous les emportons plus souvent dans un **contenant durable**.

 Nous prenons davantage en considération la **date de péremption** (nous consommons d'abord les produits qui doivent partir en premier lieu).

 La semaine est **mieux planifiée** en matière d'alimentation.


DÉCHETS ORGANIQUES

 2 Wallons sur 3 ont un **jardin adapté pour composter**.

 Davantage de Wallons **compostent** par rapport à 2018.


 La proportion **de déchets de cuisine** diminue.

 Généralement, en Wallonie, les **déchets organiques** sont plus souvent collectés.

 **L'accès à un compost** reste la principale raison de ne pas composter, mais elle perd du terrain.

DÉCHETS D'EMBALLAGE

 **En 2022**, nous utilisons encore très peu nos **propres contenants réutilisables** pour la plupart des produits (hormis pour les fruits et légumes).

 Toutefois, nous remarquons quand même que la préférence pour les emballages réutilisables **augmente** et que **les Wallons sont nettement plus nombreux à indiquer utiliser leurs propres contenants réutilisables** par rapport à 2018.

 Nous préférons plus souvent acheter des produits en **grande conditionnement** (ce qui implique moins d'emballage)

 Nous consommons **moins d'eau en bouteille** et davantage d'eau du robinet (cette évolution se fait surtout ressentir chez les 18 à 44 ans).